

Objetivo

Promover la participación en las actividades Deportivas para contribuir a la formación integral del estudiante en el Instituto Tecnológico de Tlajomulco, a través de su participación en las diferentes actividades y taller.

Procedimiento:

1.- Planificación de actividades de Promoción Deportiva

El jefe del departamento de formación integral junto con el subdirector de planeación y vinculación elabora el programa de actividades deportivas en base al semestre en curso, recursos, eventos y fechas del TecNM.

2.- Difusión programa de Promoción Deportiva

En el curso de inducción da a conocer a los Estudiantes de nuevo ingreso, los talleres y actividades deportivas que ofrece el Instituto Tecnológico. Así mismo se les explica el proceso de inscripción al taller en la plataforma SISAE y se le entrega un tríptico a cada uno..

3.- registro en las actividades Deportivas

El estudiante elije en la plataforma SISAE uno, o más taller.

4.- Desarrollo de Actividades Deportivas.

Se desarrollan el trabajo según el programa durante las 16 semanas del semestre.

El encargado del taller es el responsable de elaborar las listas oficiales por grupo para control de asistencia

El encargado del taller Identifica Estudiantes con Habilidades para integrarse a grupos representativos.

5.- Integración de grupos representativos.

Se integran a los estudiantes seleccionados en los grupos representativos del ITTJ

6.- Participación en actividades deportivas de grupos representativos

Estudiante participa en los eventos locales, regionales, nacionales

7.- registro de participantes en actividades Deportivas.

Los encargados del taller envían el Registro y las listas de asistencias de los participantes de Actividades al jefe del departamento de formación integral.

8.- liberación de constancias

El jefe del departamento entrega la constancia de liberación de actividades a los alumnos que culminaron el taller con un 80% de asistencia durante el curso.

A.- Deporte organizado (liga interna)

Toda actividad física está encaminada a mejorar la calidad de vida a través del ejercicio, los deportes son una herramienta lúdica para matener un bienestar saludable en los alumnos, además desarrollan habilidades psicomotrices, algo fundamental para su desarrollo integral.

Un torneo deportivo enseña a comunicarse, a convivir, a tolerar la frustración, a trabajar en equipo y a superarse mediante el esfuerzo. También enseña aceptar reglas y resolver conflictos, favorece la integración y ayuda a que el estudiante exprese su carácter

El ITTJ tiene claro la importancia del deporte, por ello se organizan ligas de fútbol 7 donde participan más de 120 estudiantes. Cada año teniendo más respuesta por parte de los alumnos.

Otro torneo con gran impacto dentro del instituto, es el de ajedrez donde participaron cerca de 20 alumnos.

B.- Deporte recreativo

Talleres.

Para promover el deporte recreativo se promueven diversas actividades deportivas a través de talleres como actividad física, ajedrez, basquetbol futbol y voleibol atendiendo a más de 450 alumnos por año.

Semestre enero-junio-2019

Taller	Promotor	Horario	Sede	# de alumnos inscritos
Futbol	Servicio social	Martes 11-1 pm	Cancha de futbol	124
Voleibol	Servicio social	Martes de 1-3 pm	Cancha de usos múltiples	17
basquetbol	Servicio social	lunes 1-3 pm	Cancha de usos múltiples	24
Ajedrez	Servicio Social	Lunes 3-5 pm	Aula 25	16

Semestre agosto-diciembre 2019

Taller	Promotor	Horario	Sede	# de alumnos inscritos
Futbol	Servicio social	Martes 11-1 pm	Cancha de futbol	65
Voleibol	Lic. Elizabeth Zavala	Martes de 1-3 pm	Cancha de usos múltiples	136
basquetbol	Mtro. Erik López	lunes 1-3 pm	Cancha de usos múltiples	14
Ajedrez	Mtro. Álvaro Ortiz	Lunes 3-5 pm	Aula 25	66
Educación física	Mtro. J Ángel López	Sábado- 8- 9 pm	Cancha de usos múltiples	29

Semestre enero – junio 2020

Taller	Promotor	Horario	Sede	# de alumnos inscritos
futbol	Servicio social	Martes 11-1 pm	Cancha de futbol	22

voleibol	Lic. Elizabeth Zavala	Miércoles 11-1 pm, Martes de 4 -6 pm y sábado 3:30-4:30 pm	Cancha de usos múltiples	91
basquetbol	Mtro. Erik López	lunes 1-3 pm	Cancha de usos múltiples	6
ajedrez	Mtro. Álvaro Ortiz	Miércoles 3-5 pm	Aula 25	16
Actividad física	Servicio Social	Sábado 9-10 am y 3-4:30 pm	Cancha de usos múltiples	80

C.- Torneo internos y extra muros

El IITJ cuenta con equipos selectivos de ajedrez femenino y varonil, basquetbol varonil y futbol femenino y varonil. Los cuales representan al plantel en encuentros deportivos con otras instituciones educativas.

Algunos encuentros realizados en los últimos años son los siguientes:

- Tecnológico Mario Molina campus Chapala
- Prepa
- Politécnica
- Cobaej
- Tecnológico Ocotlán
- Deportivo CAFESSA
- Torneo

Otra participación importante del ITTJ es **el Evento Prenacional Estudiantil Deportivo** que el TecNM realiza año con año.

Este evento consiste en un encuentro deportivo donde participan los equipos representativos deportivos (selecciones deportivas) de cada campus por zonas.

En el último Prenacional se realizó en el estado de Colima en Mayo del 2019 donde el ITTJ participo, con la selección de ajedrez varonil y femenino, la selección de basquetbol varonil y la selección de futbol femenino y varonil con un total de 67 participantes.